



Eltern-Kind-Fachklinik Schuppenhörnle
Schuppenhörnlestr. 37
79868 Feldberg-Falkau
Tel. 07655 / 681 - 0 ♦ Fax 07655 / 14 93
schuppenhoernle@ak-familienhilfe.de



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Sie bald in unserer *Fachklinik Schuppenhörnle* begrüßen zu dürfen.

Um Ihnen die Vorbereitungen auf Ihre Maßnahme zu erleichtern, erhalten Sie hier einige Informationen für Ihre Anreise und Ihren Aufenthalt:

Vor Ihrer Anreise....

teilen Sie uns bitte mindestens 2 Wochen im Voraus folgendes mit:

- Ihre Ankunftszeit auf dem Rückantwort-Formular (siehe Punkt „An- / Abreise“)
- Ob Kindernahrung (Gläschen von „Hipp“, Milchnahrung von „Bebivita“) für Ihre Kinder unter zwei Jahren zur Verfügung stehen soll. Bitte bringen Sie die Kindernahrung für die ersten Tage selbst mit.

An- / Abreise

Die Appartements können ab 14:30 Uhr bezogen werden.

Bei Anreise mit dem Zug:

Bitte wählen Sie – wenn möglich – einen Zug, der zwischen 14:30 Uhr und 16:00 Uhr in **Altglashütten-Falkau** ankommt und teilen Sie uns mit beigefügtem Formular „Rückantwort“ Ihre genaue Ankunftszeit mit. Sie werden dort direkt am Bahnsteig von unseren Mitarbeitern abgeholt.

Beachten Sie bitte bei der Planung der Rückfahrt, dass die Zimmer am Abreisetag bis 08:30 Uhr verlassen sein müssen.

Gepäckversand

Reisegepäck können Sie vorausschicken, z. B. mit dem Hermes-Kurierdienst. Die Deutsche Bahn arbeitet auch mit Hermes zusammen und beim Kauf der Fahrkarte bei der Deutschen Bahn können Sie die Abholung und den Versand des Gepäcks mit abklären. Wir bitten Sie, den Versand des Gepäcks über den Haus-zu-Haus-Gepäckservice zu buchen! Genauere Informationen erhalten Sie im Internet unter:

www.bahn.de

Bei Anreise mit dem PKW:

Die Parkplätze sind begrenzt. Bitte beachten Sie, dass für die Dauer der Maßnahme eine Parkpauschale erhoben wird, auch für die Parkplätze in 300 Metern Entfernung. Diese beträgt 25,- Euro für die Parkplätze; eine Parkschadenversicherung ist dabei nicht enthalten.

Bitte denken Sie im Winter unbedingt an wintertaugliche Bereifung etc.!

Verpflegung

➤ Nahrungsmittelallergien bzw. Unverträglichkeiten

Bitte reichen Sie z. B. bei Zöliakie, Lactose-/ Fructose-/Histaminintoleranz usw. ein ärztliches Attest bei uns ein. Nur so können wir eine Sonderkostform gewährleisten. Bitte bringen Sie benötigte Diät- bzw. Spezialnahrung für die ersten 2 - 3 Tage mit.

Wir bieten keine zuckerfreie, vegane oder religiös gebundene Kostform (z.B. halal, kosher, geschächtetes Fleisch etc.) an. Wir danken für Ihr Verständnis.

Bitte teilen Sie uns mit, falls Sie ausschließlich schweinefleischlose oder vegetarische Kost essen möchten.

Impfungen

Viele Infektionskrankheiten lassen sich durch Impfungen verhindern, deshalb bitten wir Sie dringend, Ihren und den Impfstatus Ihrer Kinder rechtzeitig vor Antritt der Maßnahme beim Haus- und/oder Kinderarzt zu überprüfen und falls noch nicht geschehen, auf den aktuellen Stand der *STIKO-Empfehlung* (ständige Impfkommision) bringen zu lassen.

Mit den Impfungen schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Kinder und vor allem diejenigen, die auf Ihre Solidarität angewiesen sind, wie z.B. die Ungeborenen der schwangeren Patientinnen und Mitarbeiterinnen sowie Säuglinge, die noch keine Grundimmunisierung aufgrund ihres Alters haben und Patienten, deren Immunsystem – z.B. aufgrund einer Behinderung oder nach einer Krebserkrankung – geschwächt ist.

Falls Sie über **Impfpässe** bzw. den Nachweis über einen Masernantikörpertiter verfügen, legen Sie diese bitte bei Anmeldung in der Klinik vor. *In medizinisch begründeten Einzelfällen behalten wir uns bei fehlenden Impfungen die Ablehnung einer Aufnahme vor.*

Akute Erkrankungen vor der Anreise

Bitte setzen Sie sich bei akuten Erkrankungen vor der Anreise telefonisch mit uns in Verbindung!

Zuzahlung

Für behandlungsbedürftige Erwachsene, die gesetzlich krankenversichert sind, beträgt die Zuzahlung 10,- € pro Kalendertag (=220,00 €). Bitte bezahlen Sie die gesetzliche Zuzahlung am Ende Ihrer Maßnahme in der Klinik.

Die gesetzliche Zuzahlung und Rechnungen für den Aufenthalt von Gästen können Sie ab sofort per EC-Karte oder Kreditkarte (außer AMEX) in unserer Klinik bezahlen. Alle anderen Zahlungen (z. B. für Ausleihgegenstände, Material-, Parkgebühren etc.) sind momentan nur in bar möglich.

Falls Sie von der Zuzahlung befreit sind, legen Sie bitte Ihren Befreiungsausweis in der Klinik vor. Befreiungsausweise stellt Ihre Krankenkasse bei Anspruchsberechtigung auf Antrag aus.

Bitte beachten Sie: Sollten Sie bei der Barmer oder der AOK Hessen versichert sein, müssen Sie die Zuzahlung nicht an uns leisten. Diese beiden Krankenkassen ziehen die Zuzahlung selbst von ihren Versicherten ein!

Besuch

Besuch ist nach Voranmeldung gerne möglich.

Bitte setzen Sie sich vorab mit uns in Verbindung, damit wir klären können, ob Kapazitäten in Ihrem Appartement vorhanden sind. Die aktuellen Übernachtungspreise erfragen Sie bitte direkt bei uns in der Klinik. Stornierungen von Besuchern bis 14 Tage vor Anreise sind kostenfrei; bei 13 bis einen Tag vorher fallen 30% der Kosten und ab Anreisedatum: 100% der Kosten an.

**Im Appartement
vorhanden sind:**

- Babyphoneanlage, Bettwäsche, Handtücher (50 cm x 100 cm), Badehandtuch, Wäschekorb, Teeküche, Wasserkocher, Telefon, Kühlschrank
- bei Bedarf: Kochplatte, Gitterbett, Wickelaufgabe, Rausfallschutz

Ausleihen bzw. nutzen können Sie bei uns, je nach Verfügbarkeit...

kostenfrei:

- Bügeleisen, Bügelbrett, Kinder-Badewanne, Toilettenaufsatz, Töpfchen, Sporttuch, Bademantel, Schlitten, Nachtlcht, Wäscheständer, Bücher, Spiele, Billard/Tischkicker, Zweitschlüssel, Sitzerhöhung/Kindersitze für das Auto

KONUS-Karte - Mit der Konus-Karte haben Sie die Berechtigung, kostenlos die öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Südbaden bis in die Schweiz nach Basel zu nutzen. Für die Nutzung der Konus-Karte ist ein gültiger Personalausweis - auch für Ihre Kinder - notwendig. Die Konus-Karte erhalten Sie nach Anreise bei uns in der Klinik. Informationen erhalten Sie auch unter **www.konus-schwarzwald.info**

gegen Gebühr:

- Waschmaschinen (Nutzung des Trockners kostenfrei)
- WLAN (um Mails zu lesen, Informationen zu prüfen, aufgrund der Datenleitung nicht für Streaming geeignet)
- Mountain-Bike für Erwachsene, Langlauf-Ski für Erwachsene
- Buggys
- Sauna (Mindestteilnehmerzahl 4 Personen)
- Kreativ- und Materialgeld für die Materialien in der Kinderbetreuung

Kaufen können Sie bei uns...

im hauseigenen Läden: z.B. Hygieneartikel, Apfelsaft, einfache Haushaltsartikel, Trinkflasche, sowie diverse Holzarbeiten

Sonstiges

- Für Materialien werden einmalig pro Kind ab 2 Jahren 10,00 € berechnet.
- Bitte bedenken Sie die Höhenlage von 1.070 m ü. NN. Es kann zu jeder Jahreszeit einige Grad kühler sein als bei Ihnen zu Hause und von November bis April ist mit Schnee zu rechnen.

Um Ihnen bei der Zusammenstellung des Gepäcks behilflich zu sein, haben wir auf der Rückseite in einer Checkliste wichtige Dinge aufgeführt, die Sie mitbringen sollten.

Falls Sie noch Fragen oder Wünsche haben, rufen Sie gerne bei uns an!

Ihr Team der Fachklinik Schuppenhörnle

Gebührenänderungen vorbehalten!

Gepäck-Checkliste

Kleidung:

- ☐ Freizeitbekleidung (Hosen, Shirts etc.)
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Sportbekleidung für innen und außen, z.B. Jogginganzug (viele Anwendungen werden auf dem Außengelände stattfinden)
- ☐ Regenbekleidung (Jacke, Schirm, evtl. Regenhose)
- ☐ Gummistiefel (für Kinder)
- ☐ Badebekleidung (evtl. Bademantel)
- ☐ Warme Kleidung (Fleecejacke, Pullover)
- ☐ feste Schuhe (z. B. Halb- / Wanderschuhe)

Im Winter außerdem:

- ☐ Winterjacke
- ☐ Schal
- ☐ Handschuhe
- ☐ Mütze
- ☐ evtl. Skibekleidung
- ☐ Winterschuhe f. Nordic-Walking

Für Kinder:

- ☐ Unterrichtsmaterial / Lernstoff (Schulkinder)
- ☐ (Lieblings-)Spielzeug (fürs Zimmer) / Kuscheltier
- ☐ Spiele für innen und außen
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Bücher

Für Babys und Kleinkinder:

- ☐ Windeln (im Lädle vorhanden)
- ☐ Fläschchen
- ☐ Babypflegemittel (Öl, Feuchttücher, Creme etc.)
- ☐ evtl. Buggy bzw. Kinderwagen
- ☐ Kuscheltier
- ☐ Schwimmwindeln (im Lädle vorhanden)
- ☐ Schwimmhilfen
- ☐ Schnabeltasche

Sonstiges:

- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Reiseapotheke (z. B. Aspirin)
- ☐ größeres Badetuch
- ☐ evtl. medizinische Unterlagen (z. B. Befundberichte, EKG-Ergebnisse)
- ☐ Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden)
- ☐ Hygieneartikel (Waschlappen, Zahnputzutensilien, Seife etc.)
- ☐ Personal- / Behindertenausweis
- ☐ Dauermedikamente (die sie regelmäßig einnehmen), ggf. Medikationsplan
- ☐ Wecker
- ☐ Haartrockner/Fön (Verleih in der Klinik nicht möglich)
- ☐ Taschengeld / EC-Karte
- ☐ **Impfausweise**
- ☐ Waschmittel
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnendecke/Picknickdecke
- ☐ Sonnenbrille, auch für die Kinder (v.a. im Winter!)

Bei Bedarf mitbringen:

- ☐ Fahrradhelm
- ☐ mobiles Babyphone
- ☐ Hilfsmittel (Inhalator, Peak-Flow, Blutzuckermessgerät etc.)
- ☐ mobiles Musikabspielgerät
- ☐ Ladekabel