



Mutter-/Vater-Kind-Fachklinik Seefrieden
Dahmeshöved 20
23747 Dahme
Tel. 04364 / 47025 - 200 ♦ Fax 04364 / 47025 - 100
seefrieden@ak-familienhilfe.de



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

damit Sie gut vorbereitet in Ihre Vorsorgemaßnahme Richtung Ostsee starten, geben wir Ihnen hier vorab einige Informationen über unsere Klinik.

An- / Abreise

Die Appartements können ab 16:30 Uhr bezogen werden.

Bei Anreise mit dem Zug:

Aufgrund von länger andauernden Bauarbeiten auf der Strecke nutzen Sie für die Anreise ab Lübeck den Schienenersatzverkehr (Bus X85). Wir holen Sie gerne zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr in **Lensahn/ Holstein an der Haltestelle Dieselstraße** ab. Teilen Sie uns mit beigefügtem Formular „Rückantwort“ Ihre genaue Ankunftszeit mit.

Beachten Sie bitte bei Planung der Rückfahrt, dass die Zimmer am Abreisetag bis 08:30 Uhr verlassen sein müssen.

Gepäckversand

Reisegepäck können Sie vorausschicken, z. B. mit dem Hermes-Kurierdienst. Die Deutsche Bahn arbeitet auch mit Hermes zusammen und beim Kauf der Fahrkarte bei der Deutschen Bahn können sie die Abholung und den Versand des Gepäcks mit abklären. Wir bitten Sie, den Versand des Gepäcks über den Haus-zu-Haus-Gepäckservice zu buchen! Genauere Informationen erhalten Sie im Internet unter: **www.bahn.de**

Bei Anreise mit dem PKW:

Die Parkplätze sind begrenzt und sehr eng. Bitte beachten Sie, dass für die Dauer der Maßnahme eine Parkpauschale von 25,-€ erhoben wird; eine Parkschadenversicherung ist dabei nicht enthalten. Eine Vorab-Reservierung der Parkplätze ist nicht möglich.

Verpflegung

➤ **Nahrungsmittelallergien bzw. Unverträglichkeiten**

Bitte reichen Sie z. B. bei Zöliakie, Lactose-/Fruktose-/Histaminintoleranz oder anderen Nahrungsmittelallergien- oder -unverträglichkeiten ein ärztliches Attest bei uns ein. Nur so können wir eine Sonderkostform gewährleisten.

Wir bieten keine vegane und religiös gebundene Kostform (z. B. halal, kosher, geschächtetes Fleisch etc.) an. Wir danken für Ihr Verständnis.

Für Kinder unter einem Jahr bieten wir – falls gewünscht – Milchpulver und püriertes Essen an.

Impfungen

Viele Infektionskrankheiten lassen sich durch Impfungen verhindern, deshalb bitten wir Sie dringend, Ihren und den Impfstatus Ihrer Kinder rechtzeitig vor Antritt der Maßnahme beim Haus- und/oder Kinderarzt zu überprüfen und, falls noch nicht geschehen, auf den aktuellen Stand der *STIKO-Empfehlung* (ständige Impfkommission) bringen zu lassen.

Mit den Impfungen schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Kinder und vor allem diejenigen, die auf Ihre Solidarität angewiesen sind: wie z.B. die Ungeborenen der schwangeren Patientinnen und Mitarbeiterinnen sowie Säuglinge, die noch keine Grundimmunisierung aufgrund ihres Alters haben und Patienten, deren Immunsystem – z.B. aufgrund einer Behinderung oder nach einer Krebserkrankung – geschwächt ist.

Falls Sie über **Impfpässe** bzw. den Nachweis über einen Masernantikörpertiter verfügen, bitte zur Aufnahmeuntersuchung vorlegen. *In medizinisch begründeten Einzelfällen behalten wir uns bei fehlenden Impfungen die Ablehnung einer Aufnahme vor.*

Akute Erkrankungen vor der Anreise

Setzen Sie sich bei akuten Erkrankungen vor der Anreise bitte telefonisch mit uns in Verbindung. Bei akuten Erkrankungen verweigern wir vor Ort die Aufnahme!

Zuzahlung

Für behandlungsbedürftige Erwachsene, die gesetzlich krankenversichert sind, beträgt die Zuzahlung 10,- € pro Kalendertag. Bitte bezahlen Sie die gesetzliche Zuzahlung während Ihrer Maßnahme in der Klinik.

Die gesetzliche Zuzahlung und Rechnungen für den Aufenthalt von Gästen können Sie per EC-Karte oder Kreditkarte (außer AMEX) in unserer Klinik bezahlen. Alle anderen Zahlungen (z. B. für Ausleihgegenstände, Materialkosten etc.) sind nur in bar möglich.

Falls Sie von der Zuzahlung befreit sind, legen Sie bitte Ihren Befreiungsausweis in der Klinik vor. Befreiungsausweise stellt Ihre Krankenkasse bei Anspruchsberechtigung auf Antrag aus.

Bitte beachten Sie: Sollten Sie bei der Barmer oder der AOK Hessen versichert sein, müssen Sie die Zuzahlung nicht an uns leisten. Diese beiden Krankenkassen ziehen die Zuzahlung selbst von ihren Versicherten ein!

Besuch

Besuch ist nach Voranmeldung gerne möglich. Bitte setzen Sie sich vorab mit uns in Verbindung, dann können wir klären, ob Kapazitäten in Ihrem Appartement vorhanden sind. Die aktuellen Übernachtungspreise erfragen Sie bitte direkt bei uns in der Klinik.

Stornierungen von Besuchern bis 14 Tage vor Anreise sind kostenfrei; bei 13 bis einen Tag vorher fallen 30% der Kosten und ab dem Buchungszeitpunkt 100% der Kosten an.

Im Appartement vorhanden

Handtücher (50 cm x 100 cm), Duschtücher, Bettzeug und Bettwäsche sind in Ihrem Appartement vorhanden und können während der Maßnahme von Ihnen gewechselt werden.

Weitere wichtige Informationen

Gerne können Sie sich über den Ablauf der Kur in unserer Infomappe informieren. Diese steht Ihnen auf unserer Internetseite

<https://www.ak-familienhilfe.de/unsere-fachkliniken/fachklinik-seefrieden-an-der-ostsee/unsere-klinik/>

zur Verfügung. Hier finden Sie beispielsweise auch die Informationen, was Sie in der Klinik leihen und kaufen können.

Sonstiges

- Es wird ein Materialkostenbeitrag für die Kinder- und Jugendbetreuung erhoben. Es fallen einmalig 10,00 € pro Kind ab dem 2. Lebensjahr für die ersten 3 Kinder an.

Um Ihnen bei der Zusammenstellung des Gepäcks behilflich zu sein, haben wir auf der nächsten Seite in einer Checkliste wichtige Dinge aufgeführt, die Sie mitbringen sollten.

Falls Sie noch Fragen oder Wünsche haben, schreiben Sie gerne eine E-Mail oder rufen Sie bei uns an.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Fachklinik Seefrieden

Gepäck-Checkliste

Kleidung:

- ☐ Freizeitbekleidung
(Hosen, Shirts etc.)
- ☐ Regenbekleidung
(Jacke, Schirm, evtl. Regenhose)
- ☐ Warme Kleidung
(Fleecejacke, Pullover)
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Sportschuhe für innen und außen
- ☐ Gummistiefel (für Kinder)
- ☐ feste Schuhe
(z. B. Halb- / Wanderschuhe)
- ☐ Sportbekleidung für innen und außen (z. B. Jogginganzug)
- ☐ Badebekleidung
(unbedingt Badeschuhe, evtl. Bademantel)

Im Winter außerdem:

- ☐ Winterjacke
- ☐ Mütze
- ☐ Schal
- ☐ Handschuhe

Für Kinder:

- ☐ Unterrichtsmaterial / Lernstoff
(Schulkinder)
- ☐ Spielzeug
(für's Zimmer)

Für Babys und Kleinkinder:

- ☐ Windeln
- ☐ evtl. Buggy bzw. Kinderwagen
- ☐ Schwimmhilfen
- ☐ Fläschchen
- ☐ Kuscheltier/ Spielsachen
- ☐ Schnabeltasche
- ☐ Babypflegemittel
(Öl, Feuchttücher, Creme etc.)
- ☐ Schwimmwindeln

Sonstiges:

- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ evtl. medizinische Unterlagen
(z. B. Befundberichte, EKG-Ergebnisse)
- ☐ Personal- / Behindertenausweise
- ☐ EC-Karte
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Reiseapotheke (z. B. Aspirin)
- ☐ Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden)
- ☐ Allergiepass, Attest über Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ☐ Dauermedikamente (die sie regelmäßig einnehmen), ggf. Medikationsplan
- ☐ ggf. Strandtuch
- ☐ Hygieneartikel
(Waschlappen, Zahnputzutensilien, Handseife, Deo, etc.)
- ☐ Wecker
- ☐ Waschmittel / aber kein Flüssigwaschmittel

Bei Bedarf mitbringen:

- ☐ Fahrradhelm
- ☐ Ladekabel
- ☐ mobiles Babyphone
- ☐ Hilfsmittel (Inhalator, Peak-Flow, Blutzuckermessgerät etc.)