



Eltern-Kind-Fachklinik Tannenhof
Radschertstr. 35 – 37
79674 Todtnauberg
Tel. 07671 / 993 - 0 ♦ Fax 07671 / 993 – 588
tannenhof@ak-familienhilfe.de



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Sie bald in unserer Fachklinik Tannenhof begrüßen zu dürfen.

Um Ihnen die Vorbereitungen auf Ihre Maßnahme zu erleichtern, erhalten Sie hier einige Informationen für Ihre Anreise und Ihren Aufenthalt:

Vor Ihrer Anreise....

teilen Sie uns bitte

- Ihre Ankunftszeit zeitnah, bis spätestens 2 Wochen vor Anreise (siehe Punkt „An- / Abreise“)

mit.

An- / Abreise

Die Appartements können ab 14:00 Uhr bezogen werden.

Bitte planen Sie ihre Anreise so, dass Sie spätestens um 16:00 Uhr bei uns in der Klinik ankommen.

Bei Anreise mit dem Zug:

Bitte wählen Sie – wenn möglich – einen Zug, der zwischen 13.00 Uhr und 16:00 Uhr in Kirchzarten ankommt, und teilen Sie uns mit beigefügtem Formular „Rückantwort“ Ihre genaue Ankunftszeit mit.

Beachten Sie bitte bei Planung der Rückfahrt, dass die Zimmer bis 09:00 Uhr verlassen sein müssen. Durch eine frühe Abfahrt (ca. 1 Stunde vor Zugabfahrt) von der Klinik, empfehlen wir, Züge erst ab 10:00 Uhr (Abfahrtszeit in Kirchzarten) zu buchen.

Gepäckversand

Reisegepäck können Sie vorausschicken, z. B. mit dem Hermes-Kurierdienst. Die Deutsche Bahn arbeitet auch mit Hermes zusammen und beim Kauf der Fahrkarte bei der Deutschen Bahn können Sie die Abholung und den Versand des Gepäcks mit abklären. Wir bitten Sie, den Versand des Gepäcks über den Haus-zu-Haus-Gepäckservice zu buchen! Informationen erhalten Sie im Internet unter: www.bahn.de

Bei Anreise mit dem PKW:

Die Parkplätze sind begrenzt. Bitte beachten Sie, dass für die Dauer der Maßnahme eine Parkpauschale in Höhe von 25,-€ erhoben wird. Eine Parkschadenversicherung ist dabei nicht enthalten. Bitte denken Sie im Winter an wintertaugliche Bereifung etc.!

Verpflegung

➤ Nahrungsmittelallergien bzw. Unverträglichkeiten

Bitte reichen Sie z. B. bei Zöliakie, Lactose-/ Fructose-/Histaminintoleranz usw. ein ärztliches Attest bei uns ein. Nur so können wir eine Sonderkostform gewährleisten. Bitte bringen Sie benötigte Diät- bzw. Spezialnahrung für die ersten 2 - 3 Tage mit.

Wir bieten keine vegane und religiös gebundene Kostform (z. B. halal, kosher, geschächtetes Fleisch etc.) an. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Impfungen

Viele Infektionskrankheiten lassen sich durch Impfungen verhindern, deshalb bitten wir Sie dringend, Ihren und den Impfstatus Ihrer Kinder rechtzeitig vor Antritt der Maßnahme beim Haus- und/oder Kinderarzt zu überprüfen und, falls noch nicht geschehen, auf den aktuellen Stand der *STIKO-Empfehlung* (ständige Impfkommision) bringen zu lassen.

Mit den Impfungen schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Kinder und vor allem diejenigen, die auf Ihre Solidarität angewiesen sind, wie z.B. die Ungeborenen der schwangeren Patientinnen und Mitarbeiterinnen, Säuglinge, die aufgrund ihres Alters noch keine Grundimmunisierung haben und Patienten, deren Immunsystem – z.B. aufgrund einer Behinderung oder nach einer Krebserkrankung – geschwächt ist.

Falls Impfpässe bzw. ein Nachweis über einen Masernantikörpertiter vorhanden sind, bitten wir Sie, diese zur Aufnahmeuntersuchung vorzulegen.

In medizinisch begründeten Einzelfällen behalten wir uns bei fehlenden Impfungen die Ablehnung einer Aufnahme vor.

Akute Erkrankungen vor der Anreise

Bitte setzen Sie sich bei akuten Erkrankungen vor Ihrer Anreise telefonisch unter 07671-993550 mit den Klinikärzten in Verbindung! Informieren Sie uns bitte auch, falls eine Schwangerschaft besteht.

Gesetzliche Zuzahlung/Eigenanteil

Für behandlungsbedürftige Erwachsene, die gesetzlich krankenversichert sind, beträgt die Zuzahlung 10,- € pro Kalendertag. Der An- und Abreisetag gelten als je 1 Tag, so dass für die 3-wöchige Maßnahme 22 Tage berechnet werden (=220,-€).

Den Eigenanteil und die Rechnungen für den Aufenthalt von Gästen bezahlen Sie bitte in bar oder per EC-Karte direkt in der Klinik. Alle anderen Zahlungen (z. B. für Ausleihgegenstände, Material-, Parkgebühren etc.) sind momentan nur in bar möglich.

Falls Sie von der Zuzahlung befreit sind, legen Sie bitte Ihren **Befreiungsausweis** in der Klinik vor. Befreiungsausweise stellt Ihre Krankenkasse bei Anspruchsberechtigung auf Antrag aus.

Bitte beachten Sie: Sollten Sie bei der Barmer oder der AOK Hessen versichert sein, müssen Sie die Zuzahlung nicht an uns leisten. Diese beiden Krankenkassen ziehen die Zuzahlung selbst von ihren Versicherten ein!

Besuch

Der Besuch von Ehe- oder Lebenspartnern/Innen ist nach Voranmeldung direkt in der Klinik gerne möglich. Bitte setzen Sie sich vorab mit uns in Verbindung, dann können wir klären, ob Kapazitäten in Ihrem Appartement vorhanden sind. Die aktuellen Übernachtungspreise erfragen Sie bitte direkt bei uns in der Klinik. Stornierungen von Besuchern bis 14 Tage vor Anreise sind kostenfrei; bei 13 bis einen Tag vor Anreise fallen 30% der Kosten und ab Anreisedatum 100% der Kosten an.

Bitte beachten Sie bei der Planung Ihres Besuchs auch, dass Feiertage und Samstage Therapietage sein können!

Ausleihen bzw. nutzen können Sie bei uns....

kostenlos:

- Handtücher (50 cm x 100 cm), Bettwäsche, Bügeleisen, Bügelbretter, Wäschetrockner, Waschkörbe, Flaschenwärmer, Kinder-Badewanne, Toilettenaufsatz, Töpfchen, Fernseher, Ergometer, Tischfußball, Hallenbad.

KONUS-Karte - Mit der Konus-Karte haben Sie die Berechtigung, kostenlos die öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Südbaden bis in die Schweiz nach Basel zu nutzen. Für die Nutzung der Konus-Karte ist ein gültiger Personalausweis - auch für Ihre Kinder - notwendig. Die Konus-Karte erhalten Sie nach Anreise bei uns in der Klinik. Informationen unter **www.konus-schwarzwald.info**

gegen Gebühr:

- Waschmaschinen
- WLAN im Aufenthaltsraum (um Mails zu lesen, Informationen zu prüfen, aufgrund der Datenleitung nicht für Streaming geeignet)

gegen Pfand:

- Nordic-Walking-Stöcke für Erwachsene, Zweitschlüssel (für Kinder ab 10 Jahre), Fernbedienung, Spiele und Gesellschaftsspiele, Wecker, Radio, CD-Player, Nachtlcht, PKW-Sitze (in begrenzter Zahl), Fön, Nachtlcht.
Pfand beträgt 5,00 – 10,00 Euro je Verleih-Gegenstand

gegen Pfand + Gebühr:

- Buggys
- Bademäntel für Erwachsene
- Saunatücher
- Schlitten - *Die Gebühr beträgt in der Regel 5,00 € + 5,00 € Pfand für insgesamt 3 Wochen*

Bitte beachten Sie, dass eine Rückzahlung von Pfandgeldern nur gegen Vorlage der entsprechenden Quittung und ausschließlich zu den Öffnungszeiten der Rezeption/Verwaltung erfolgen kann.

Eine Rücküberweisung oder ein postalisches Nachsenden von Bargeld ist nicht möglich!

Kaufen können Sie bei uns...

- verschiedene Drogerieartikel, Postkarten, Briefmarken, Tischtennisschläger und Bälle, Trinkflaschen, etc.

Sonstiges

- Für Materialien werden in der Kinder- und Jugendpädagogik einmalig pro Kind ab 2 Jahren 5,00 € und ab 6 Jahren 10,00 € berechnet.
- Bezahlungen vor Ort sind nur in bar möglich. Hiervon ausgenommen sind die Zahlungen für den Eigenanteil und die Gästerechnung, die auch mit EC-Karte gezahlt werden können. Der nächstgelegene Geldautomat ist ca. 7 km entfernt. Die nächstgelegene Bushaltestelle ist ca. 1,2 km entfernt.
- Bitte bedenken Sie die Höhenlage von 1.150 m ü. NN. Es kann zu jeder Jahreszeit einige Grad kühler sein als bei Ihnen zu Hause und von November bis April ist mit Schnee zu rechnen.

Um Ihnen bei der Zusammenstellung des Gepäcks behilflich zu sein, haben wir auf der Rückseite in einer Checkliste wichtige Dinge aufgeführt, die Sie mitbringen sollten.

Falls Sie noch Fragen oder Wünsche haben, rufen Sie gerne bei uns an!

Ihr Team der Fachklinik Tannenhof

Gebührenänderungen vorbehalten!

Gepäck-Checkliste

Kleidung: (Bitte beachten Sie, dass Winterverhältnisse bei uns schon ab Oktober möglich sind.)

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Freizeitbekleidung
(Hosen, Shirts etc.) | ☐ Hausschuhe | ☐ Sportbekleidung für innen
und außen, z.B. Jogginganzug
(viele Anwendungen werden auf
dem Außengelände stattfinden) |
| ☐ Regenbekleidung
(Jacke, Schirm, evtl. Regenhose) | ☐ Sportschuhe für innen und
außen (viele Anwendungen
werden auf dem Außengelände
stattfinden) | ☐ Gummistiefel (für Kinder) |
| ☐ Warme Kleidung (Fleecejacke,
Pullover) | ☐ feste Schuhe
(z. B. Halb- / Wanderschuhe) | ☐ Badebekleidung
(unbedingt Badeschuhe! evtl.
Bademantel) |

Im Winter außerdem:

- | | | |
|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| ☐ Winterjacke | ☐ Schal | ☐ Handschuhe |
| ☐ Mütze | ☐ evtl. Skibekleidung | |

Für Kinder:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Unterrichtsmaterial / Lernstoff
(Schulkinder) | ☐ (Lieblings-)Spielzeug
(fürs Zimmer)/Kuscheltier | ☐ Spiele für innen und außen |
| ☐ Trinkflasche | ☐ Bücher | |

Für Babys und Kleinkinder:

- | | | |
|--|--------------------------------------|--|
| ☐ Windeln | ☐ Fläschchen | ☐ Babypflegemittel
(Öl, Feuchttücher, Creme etc.) |
| ☐ evtl. Buggy bzw. Kinderwagen | ☐ Kuscheltier | ☐ Schwimmwindeln |
| ☐ Schwimmhilfen | ☐ Schnabeltasche | |

Sonstiges:

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Krankenversicherungskarte | ☐ Reiseapotheke (z. B. Aspirin) | ☐ größeres Badetuch |
| ☐ evtl. medizinische Unterlagen
(z. B. Befundberichte, EKG-
Ergebnisse) | ☐ Zuzahlungsbefreiung (falls
vorhanden) | ☐ Hygieneartikel (Waschlappen,
Zahnputzutensilien, Seife etc.) |
| ☐ Personal- / Behindertenausweis | ☐ Impfausweise | ☐ Wecker |
| ☐ Taschengeld / EC-Karte | ☐ Sonnendecke/Picknickdecke | ☐ Waschmittel |
| ☐ Sonnencreme | ☐ Dauermedikamente &
Medikationsplan | ☐ Sonnenbrille auch für die
Kinder (v.a. im Winter!) |

Bei Bedarf mitbringen:

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Haartrockner/Fön | ☐ mobiles Babyphone | ☐ Hilfsmittel (Inhalator, Peak-Flow,
Blutzuckermessgerät etc.) |
| ☐ Ladekabel | ☐ mobiles Musikabspielgerät | |