



Winterprogramm 2026/2027

**Herzlich willkommen,
in der Eltern-Kind-Fachklinik Norderheide**

Verbringen Sie eine **entspannte und erholsame Winterzeit** im idyllischen Nordfriesland. Die **klare Nordseeluft, lange Spaziergänge** entlang von Deich und Meer sowie der **weite Blick** über die winterliche Landschaft laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und **neue Kraft zu schöpfen**.

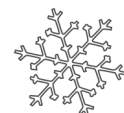
In unserer Klinik können Sie dem Weihnachtsstress entfliehen und die **wohltuende Atmosphäre** genießen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, leckere Mahlzeiten im Speisesaal und eine Rundumversorgung, bei der Sie sich **einfach fallen lassen** dürfen. Während wir uns um den Alltag kümmern, bleibt Ihnen **Zeit für Erholung, Ruhe** und **gemeinsame Momente mit Ihrem Kind**.

Wohltuende Anwendungen für Körper, Geist und Seele begleiten Sie durch Ihren Aufenthalt und schaffen **Raum für Entspannung und Gelassenheit**. Ergänzt wird dies durch unser abwechslungsreiches Winterprogramm mit vielen Möglichkeiten zum Entdecken, Mitmachen und Wohlfühlen.



Freuen Sie sich unter anderem auf:

- Kreative Angebote
- Bewegungs- und Entspannungskurse



- Gemeinsame Winteraktionen für Groß und Klein
- Gemütliche Stunden in winterlicher Atmosphäre ❄️
- Zeit für Ruhe, Austausch und neue Energie

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine **erholungs-**
und unvergessliche Zeit in der Eltern-Kind-Fachklinik Norderheide.



Eltern-Kind-Angebote:



Fröbelsterne basteln

Echte Hingucker für die Advents- und Weihnachtsdeko



Marmelade kochen

Leckeren Brotaufstrich aus hiesigen
Früchten für die Lieben zuhause



Adventssingen im Freien



Wir stimmen uns auch musikalisch ein auf
die heimelige und besinnliche Zeit



Windlichter basteln

Eine schöne Deko für zuhause als
gemeinsame Erinnerung



Bernstein-Armband

Ratzfatz entsteht ein
eigenes Schmuckstück



Yogische Übungen

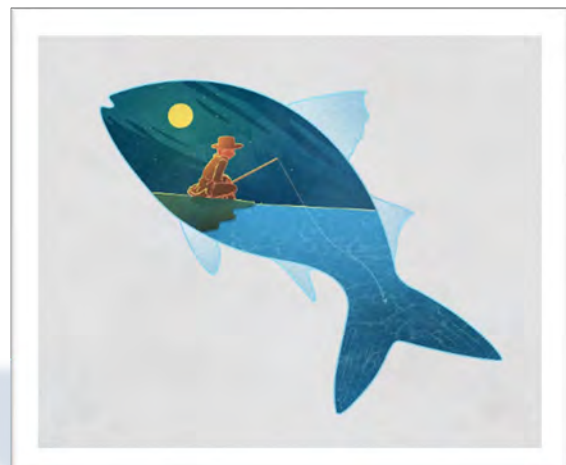
Loslassen, stärken, verbinden – und
gemeinsam Spaß haben: Darum geht es in
dieser wunderbaren Eltern-Kind-Yoga-
Stunde.

Dieses Angebot ist für Kinder ab dem
8. Lebensjahr



Phantasiereisen

eine phantastische, phantasievolle
Reise zur Entspannung ab dem
5. Lebensjahr



Körperreise

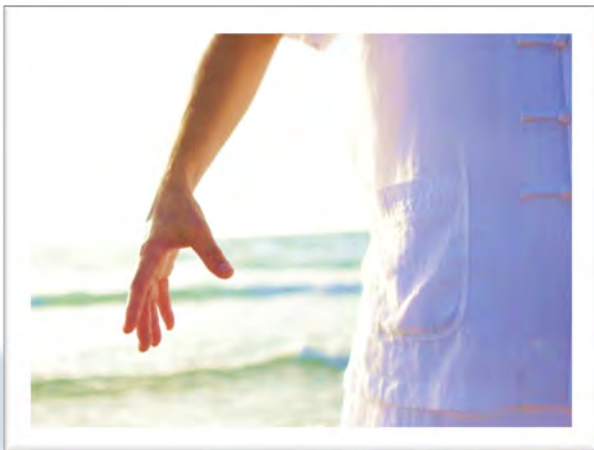
eine entspannende Reise durch
den Körper, ab dem 7. Lebensjahr



Qi-Gong

Qigong ist eine Möglichkeit, Kinder aus der Zerstreuung, Oberflächlichkeit, Gleichgültigkeit, Aggressivität und Krankheitsanfälligkeit herauszuführen. Mit Hilfe von Qigong steigen die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und vor allem die Ausgewogenheit der Kinder.

Durch die gesteigerte Wahrnehmungsfähigkeit finden sie wieder Freude an einfachen Erlebnissen.

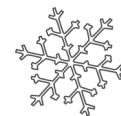


Eltern-Kind-Spiele- Nachmittage



Entdecken Sie abwechslungsreiche Spielideen, die kalte Tage in gemütliche Familienmomente verwandeln.

Eltern und Kinder werden zu gemeinsamen, kreativen Indoor-Spielen eingeladen, die Spaß, Bewegung und Nähe fördern.





Kinder-Angebote:

Waffeln backen

Der Duft von leckeren Waffeln
strömt durch alle Räume....



Bingo-Abende

Spiel, Spaß und Spannung.
Auch kleine Gewinne
sind zu erwarten.



Spiele-Abende

Gemeinsames Spielen verbindet und
füllt die Abende mit viel Spaß.





Werwolf bei Nacht

für Jugendliche ab 12 Jahren

Wir spielen unter der Anleitung eines
Spielleiters
in einer Gruppe ab 8 Personen, die Regeln
werden uns im Laufe des Abends erklärt.



Seife herstellen

Wir gestalten unsere eigenen Seifen
mit Farben, Formen und Düften und
haben gleich ein Geschenk
für die Lieben zuhause.



Adventswerkstatt

Unzählige kreative
Angebote verkürzen uns
die Adventszeit...





Vorlesenachmittage

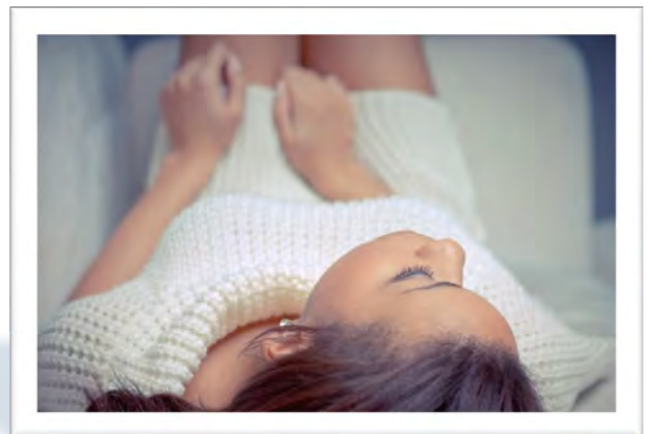
Die Phantasie Ihrer Kinder wird angeregt und gefördert.



Eltern-Angebote:

Autogenes Training

konzentrierte Tiefenentspannung



Ausstreichen der Meridiane

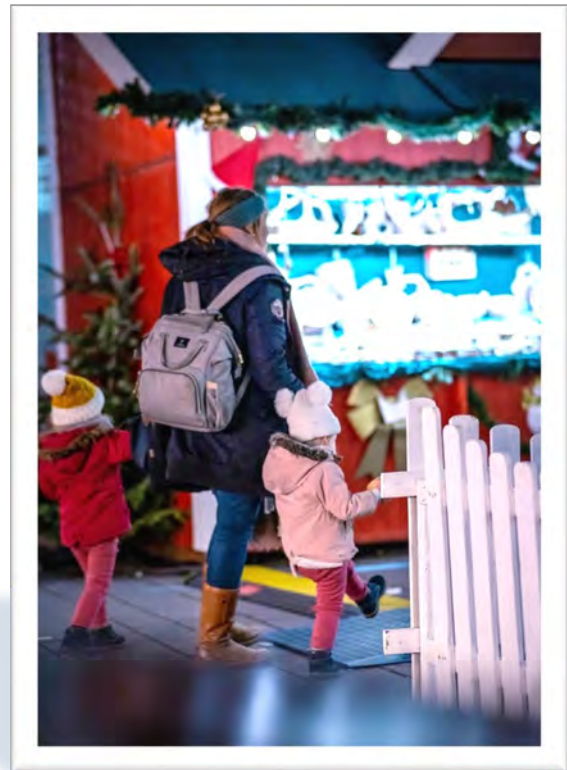


Eine Mischung aus hochinteressantem Vortrag und Workshop. Der Therapeut erklärt die Wichtigkeit der Meridiane, der unsichtbaren Energieleitbahnen unseres Körpers. Dieses meridiane System, das sogenannte Chakrasystem, hat Auswirkungen auf und Befugnisse für unseren gesamten Körper.

Adventsbasar für die ganze Familie



Freuen Sie sich auf unseren stimmungsvollen Adventsbasar mit gemütlichem Beisammensein, gemeinsamem Basteln, Plätzchen backen und liebevoll gefertigten Handarbeiten. Begleitet von weihnachtlichem Singen und einem Besuch vom Nikolaus entsteht eine festliche Atmosphäre für Groß und Klein.



Gönnen Sie sich im Winter eine erholsame Auszeit, während Ihre Kinder in unserer liebevoll gestalteten Kinderbetreuung spannende und kreative Abenteuer erleben. Freuen Sie sich auf **entspannte Wintertage** in der Fachklinik Norderheide – ein **Ort zum Wohlfühlen für die ganze Familie**.

Wir heißen Sie herzlich willkommen – Moin Moin und bis bald!

