Arbeitskreis Familienhilfe

WINTERPROGRAMM

FACHKLINIK SCHUPPENHÖRNLE

Ankommen. Durchatmen. Gestärkt weitergehen.

Wenn die Tage kürzer werden und die Anforderungen des Alltags spürbarer erscheinen, kann eine Auszeit besonders wertvoll sein. In unserer Eltern-Kind-Fachklinik stehen Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und die Stärkung Ihrer persönlichen Ressourcen im Mittelpunkt.

Die besondere Atmosphäre des Hochschwarzwalds, unser Therapieangebot, der Austausch mit anderen Familien und gemeinsame Aktivitäten schaffen einen Rahmen, in dem Entlastung, Erholung und neue Perspektiven entstehen können. So wird die Winterzeit zu einer Gelegenheit, Kraft für den Alltag zu sammeln und das familiäre Miteinander zu stärken.

Arbeitskreis Familienhilfe

Gemeinsame Zeit, die verbindet

Beim Plätzchenbacken, Adventssingen, Kreativangeboten, Spielenachmittagen oder einer Zaubershow entstehen wertvolle Erinnerungen. Winterliche Traumreisen und gemeinsame Bewegungsangebote schenken Eltern und Kindern besondere Momente fernab des Alltags.

Neue Kraft für Körper und Seele

Entspannungsangebote, Themengruppen, Fantasiereisen sowie vielfältige Bewegungsangebote wie Nordic Walking, Gymnastik oder Ganzkörpertraining unterstützen dabei, das eigene Wohlbefinden zu stärken und neue Energie für den Familienalltag zu gewinnen. Ergänzend vermitteln unsere Ernährungsangebote wertvolle Impulse für einen gesunden Lebensstil.

Zeit für sich selbst

Auch Mütter und Väter brauchen Momente zum Durchatmen. Ob in der Sauna, beim Langlaufen, auf einem Spaziergang durch die winterliche Natur, bei kreativen Angeboten oder im Fitnessraum: Hier finden Sie Raum für Erholung, Entspannung und neue Kraft.

Arbeitskreis Familienhilfe

Gemeinschaft erleben

Gemeinsame Feste und besondere Aktionen rund um St. Martin, Nikolaus, Weihnachten, Fasnacht oder Geburtstage schaffen Begegnungen, fördern den Austausch und lassen eine Atmosphäre entstehen, in der sich Familien willkommen und aufgehoben fühlen.

Winterabenteuer für kleine Entdecker

Draußen warten jede Menge spannende Erlebnisse: Rodeln, Spielen im Schnee und das Entdecken der winterlichen Natur laden Kinder dazu ein, sich auszuprobieren, aktiv zu sein und den Winter mit allen Sinnen zu erleben.