Arbeitskreis Familienhilfe

Eine Reise in den skandinavischen Winter

November 2026 - Februar 2027

Willkommen in der hyggeligen Winterwelt Skandinaviens!

Wenn draußen die Tage kürzer werden, zieht bei uns in der **Fachklinik Seefrieden** eine ganz besondere Gemütlichkeit ein: **Hygge**.
Freuen Sie sich auf eine winterliche Reise nach Skandinavien mit vielen **kreativen**, **gemütlichen** und **kulinarischen** Angeboten für Eltern und Kinder.

Kreativ durch die Winterzeit

Wir gestalten mit den Kindern **winterliche Dekorationen** aus Wolle, Holz und Naturmaterialien, entdecken das traditionelle rote Dalapferd und lassen unserer Fantasie bei kreativen Handmade-Angeboten freien Lauf.

Märchen und Geschichten aus dem Norden

Geheimnisvolle Trolle, fleißige Wichtel und freundliche Gnome gehören fest zur skandinavischen Winterzeit. Gemeinsam entdecken wir **nordische Märchen, Traditionen und Bräuche**, die seit Generationen Kinder und Erwachsene begeistern.

Die Tierwelt des Nordens entdecken

Elche, Schneeeulen, Rentiere und andere faszinierende Tiere des Nordens begleiten uns durch die Winterzeit. Spielerisch lernen wir ihre **Lebensräume und Besonderheiten** kennen und lassen uns zu kreativen Aktionen inspirieren. Ob beim **Basteln** von Elchen und Schneeeulen, beim Gestalten winterlicher Tiermotive oder beim **Backen** nordischer Leckereien wie Elch- und Rentierkeksen oder Lebkuchenfiguren: Hier können Groß und Klein die Tierwelt Skandinaviens **mit allen Sinnen entdecken** und gemeinsam kreativ werden.

Nordische Leckereien genießen

Wir freuen uns auf den **Duft frisch gebackener Zimtschnecken**. Knuspriges **Smørrebrød** und wohltuender **Kinderpunsch** sorgen für hyggelige Genussmomente.

Gemeinsam entdecken wir typische Spezialitäten aus dem Norden, lernen ihre Traditionen kennen und probieren verschiedene Leckereien.

Gemeinsame Familienzeit

Die nordische Winterzeit lädt dazu ein, **innezuhalten** und gemeinsam schöne Momente zu verbringen. Bei kreativen Angeboten, **winterlichen Geschichten und gemütlichen Genussmomenten** steht das Miteinander im Vordergrund. So entstehen wertvolle Erinnerungen, die Eltern und Kinder noch lange begleiten.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern die Magie des nordischen Winters zu erleben.

Das Team der Fachklinik Seefrieden wünscht Ihnen

eine hyggelige Winterzeit und freut sich auf

viele schöne gemeinsame Momente!